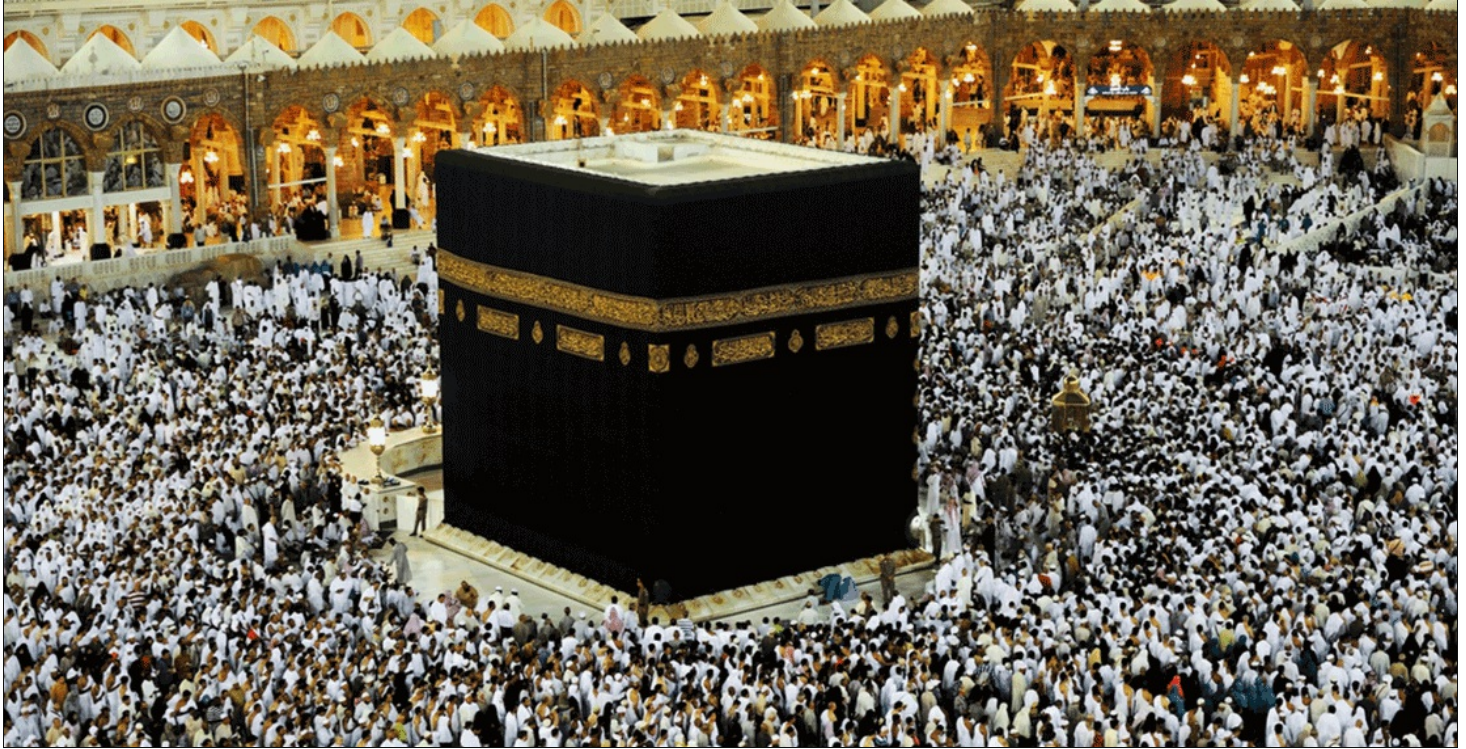


MERS-Coronavirus et voyager vers la péninsule arabique

Conseils pour les pèlerins à la Mecque

10-10-13 , 14:38



Dit is de omschrijving

Devant la persistance de cas sporadiques d'infections par le Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus (MERS-CoV), survenus en majorité dans la région de la péninsule arabique et vu les pèlerinages de la Oumra (début de mois de Ramadan) et du Hajj (à la suite du mois de ramadan), les autorités sanitaires belges souhaitent par la présente, vous informer des nouveaux développements par rapport à la situation du MERS-CoV.

Aux personnes chez qui une co-morbidité (e.a. affections cardio-vasculaires, diabète, insuffisance respiratoire ou rénale, etc) s'est avérée, nous recommandons de consulter leur médecin traitant ou une Travel Clinic avant d'envisager un voyage vers l'Arabie Saoudite, le Qatar, la Jordanie ou les Emirats Arabes Unis.

Cette année, et pour leur propre sécurité, le Ministère de la santé d'Arabie saoudite recommande aux personnes des catégories suivantes de ne pas se rendre aux pèlerinages du Hadj et de l'«Umra»:

- Les personnes âgées de 65 ans et plus
- Les sujets souffrant de maladies chroniques (cardiopathies, insuffisance rénale, problèmes respiratoires, diabète)
- Les pèlerins présentant un déficit immunitaire (congénital ou acquis)
- Les pèlerins avec des maladies graves ou en phase terminale
- Les femmes enceintes
- Les enfants âgés de moins de 12 ans

Les personnes partant pour la péninsule arabique peuvent limiter le risque d'infection en prenant les précautions suivantes:

- Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon.
- Utiliser également régulièrement un gel ou un liquide désinfectant pour les mains. Des petits flacons sont en vente dans le commerce. Il est utile d'en emmener dans les bagages (pas dans les bagages à main).
- Essayer toujours de bien bouillir ou cuire les aliments, et d'éplucher les fruits et légumes crus. Ne pas boire d'eau potable de qualité douteuse.
- Eviter le contact avec les animaux et les oiseaux, ainsi que leurs excréments.
- Eviter tant que possible le contact avec les personnes présentant des symptômes d'une infection des voies respiratoires, tels que la toux ou l'éternement.
- Appliquez les règles hygiéniques de base: éternuez ou toussiez dans un tissu en papier et jetez le tout de suite après.

Les voyageurs qui dans les deux semaines après leur retour de la péninsule arabique présentent des symptômes tels que la fièvre, la toux ou des troubles respiratoires, doivent consulter un médecin le plus rapidement possible.

Les personnes qui deviennent malades doivent se garder à distance d'autres personnes, protéger la bouche et le nez avec un mouchoir jetable lorsqu'ils toussent ou éternuent, jeter les mouchoirs dans une poubelle à couvercle, et se laver les mains. Les hôpitaux belges sont au courant de ce coronavirus. Ils peuvent poser le diagnostic exact et dispenser les soins nécessaires.

Les conseils ci-dessus sont en grande partie basés sur une lettre circulaire du 14 Juillet 2013 du Service public fédéral de Santé publique, Sécurité de la chaîne alimentaire et environnement.

Conseils pour les pèlerins à la Mecque - Vaccinations obligatoires/conseillées

- La vaccination antiméningococcique avec un vaccin conjugué tétravalent ACYW135 est obligatoire pour obtenir un visa. En Belgique, les spécialités Nimenrix® et Menveo® sont disponibles en Pharmacie.
- Pour les personnes incomplètement vaccinées, il est important de faire une mise à jour suivant le calendrier vaccinal belge ([vaccinations de rattrapage](#)).
- La vaccination contre la grippe doit être proposée systématiquement, dès que le vaccin sera disponible. (atour de mi-Septembre, le pèlerinage démarre le 4 Octobre).
- En fonction de l'âge et des antécédents, un vaccin contre l'hépatite A peut être proposé
- Pour les voyages d'une durée de 3 semaines ou plus, une vaccination contre la Fièvre Typhoïde peut être envisagée