



- [Conseils de voyages](#)
- [Votre santé pendant le voyage](#)
- [Een afspraak maken](#)
- [Maladies et vaccinations](#)
- [Grossesse, enfants et animaux](#)
- [Tourisme de proximité](#)
  - [Vaccinations](#)
  - [Problèmes de peau](#)
  - [Infections respiratoires](#)
  - [Infections gastro-intestinales](#)
  - [Mal d'altitude](#)
  - [Tétanie du renard](#)
  - [Virus du Nil occidental](#)
  - [Voyager en voiture](#)
- [Destinations aux experts](#)

## Infections respiratoires

### Rhume

- Une infection virale saisonnière.
- La transmission humaine se fait par les gouttelettes de salive d'une personne malade (par exemple en éternuant).
- Provoque des symptômes bénins comme un nez coulant, une congestion nasale, des maux de tête, un mal de gorge, un malaise, une légère augmentation de la température, une toux. Ces symptômes ne durent généralement que 10 jours et disparaissent automatiquement.
- Les antibiotiques sont tout à fait inefficaces en cas de rhume.

### Légionellose ou maladie du légionnaire

- Une pneumonie qui peut dans certain cas se présenter sous une forme plus sévère.
- Causée par une bactérie qui se développe dans l'eau (particulièrement dans l'eau chaude avec une température entre 20 et 50°C).
- La contamination se produit par pulvérisation, par exemple par une douche, l'humidification de l'air, dans les piscines/spas. Si vous soupçonnez qu'un robinet n'a pas été utilisé depuis plusieurs semaines, laissez couler d'abord l'eau froide et ensuite l'eau chaude pendant 2 minutes (de préférence garder la pomme de douche sous l'eau) et ventilez bien la pièce durant cette opération.
- L'inhalation du terreau peut également causer cette maladie. Elle ne se propage pas d'individu à individu. Des antibiotiques sont prescrits comme traitement de cette maladie.

[Vaccinations](#)

[Problèmes de peau](#)

[Infections respiratoires](#)

[Infections gastro-intestinales](#)

[Mal d'altitude](#)

[Tétanie du renard](#)

[Virus du Nil occidental](#)

[Voyager en voiture](#)