



- [Conseils de voyages](#)
- [Votre santé pendant le voyage](#)
- [Een afspraak maken](#)
- [Maladies et vaccinations](#)
- [Grossesse, enfants et animaux](#)
- [Tourisme de proximité](#)
 - [Vaccinations](#)
 - [Problèmes de peau](#)
 - [Infections respiratoires](#)
 - [Infections gastro-intestinales](#)
 - [Mal d'altitude](#)
 - [Tétanie du renard](#)
 - [Virus du Nil occidental](#)
 - [Voyager en voiture](#)
- [Destinations aux experts](#)

Infections gastro-intestinales

- Habituellement causé par un virus ou une bactérie dans des aliments ou des boissons contaminés.
- La diarrhée lors du voyage est incommode mais inoffensive la plupart du temps.
- Respectez une bonne hygiène des mains (lavez-vous les mains avant chaque repas et après avoir été aux toilettes).
- Buvez suffisamment d'eau et consommez suffisamment de sel et de sucre. Prenez un inhibiteur de transit, tel que le loperamide, ou le racécadotril.
- La prise d'antibiotiques est rarement nécessaire. En cas de forte fièvre ou si vous détectez du sang dans les selles, consultez un médecin dès que possible.

[Vaccinations](#)

[Problèmes de peau](#)

[Infections respiratoires](#)

[Infections gastro-intestinales](#)

[Mal d'altitude](#)

[Tétanie du renard](#)

[Virus du Nil occidental](#)

[Voyager en voiture](#)