



- [Conseils de voyages](#)
- [Votre santé durant le voyage](#)
- [Een afspraak maken](#)
- [Maladies et vaccinations](#)
- [Grossesse, enfants et animaux](#)
- [Tourisme de proximité](#)
 - [Vaccinations](#)
 - [Problèmes de peau](#)
 - [Infections respiratoires](#)
 - [Infections gastro-intestinales](#)
 - [Mal d'altitude](#)
 - [T nia du renard](#)
 - [Virus du Nil occidental](#)
 - [Voyager en voiture](#)
- [Destinées aux experts](#)

Voyager en voiture en toute sécurité

- Assurez-vous que votre véhicule est en ordre. Ajustez la pression de vos pneus en fonction du poids.
- Evitez la fatigue : faites une pause toutes les 2 heures ou passez le volant   votre compagnon/compagne. Faites une petite si ste si vous vous sentez fatigué.
- Respectez le code de la route.
- Surtout pas d'alcool et de drogues quand vous prenez le volant.

[Vaccinations](#)

[Problèmes de peau](#)

[Infections respiratoires](#)

[Infections gastro-intestinales](#)

[Mal d'altitude](#)

[T nia du renard](#)

[Virus du Nil occidental](#)

[Voyager en voiture](#)