

Dernière mise à jour (28/06/2018 – UM) voir: [www.reisgeneeskunde.be](http://www.reisgeneeskunde.be)

## MESURES ANTIMOUSTIQUES

Si vous appliquez correctement les mesures suivantes, vos risques d'être mordu par un moustique seront très faibles:

- Portez des vêtements qui couvrent les bras, les jambes et les pieds. Éventuellement, portez des vêtements imprégnés d'insecticide (perméthrine), par exemple Nosi Life® ou Colombia Bug Shield®
- Enduisez toutes les parties du corps non couvertes d'un [produit anti-insectes](#), mais évitez le contact avec les muqueuses (yeux, bouche), les blessures, les zones touchées par de l'eczéma. Assurez-vous de n'oublier aucun endroit et lavez-vous les mains après utilisation. Le cas échéant, nettoyez le produit une fois que vous vous trouvez dans un endroit à l'abri des moustiques (surtout utile pour les femmes enceintes et les enfants en bas âge).
- Pour des chambres sans moustiques, veillez à appliquer les mesures suivantes:
  - installation d'un moustiquaire sur les fenêtres, les bouches d'aération.
  - bombe d'insecticide ou plaques électriques chauffées: soit dans une chambre bien colmatée alors que vous ne vous y trouvez pas soit pendant que vous vous y trouvez, mais avec une bonne ventilation.
  - air conditionné; une faible température dans un espace fermé réduit le risque de morsure de moustique, mais cette mesure n'est pas suffisamment efficace, les autres mesures restent donc nécessaires.
- Dormez sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide (perméthrine ou deltaméthrine). Suspendez la moustiquaire au-dessus du lit et coincez les bords sous le matelas. Pour les jeunes enfants, il existe des modèles avec des tubes emboîtables ou « iglo », ce qui est plus sûr.