

VISITER DE LA FAMILLE OU DES  
AMIS SOUS LES TROPIQUES ?

# INFORMEZ-VOUS SUR LA MALARIA



## LE DANGER DU PALUDISME

Si vous vous rendez dans une zone où la malaria est présente, vous courez un risque, **même si vous êtes originaire de cette zone**. Si vous vivez en Belgique pendant plus de six mois, vous perdez toute protection contre la maladie. N'oubliez pas que les enfants sont également à risque de contracter la malaria.

## OÙ PEUT-ON ATTRAPER LE PALUDISME ?

La malaria est présente dans les régions tropicales où le moustique anophèle est présente. Consultez le site [www.wanda.be](http://www.wanda.be) pour savoir dans quels pays il existe un risque de malaria.

## PRÉVENIR LES PIQÛRES DE MOUSTIQUES

- \* Portez des vêtements de couleur claire.
- \* Couvrez les bras et les jambes autant que possible.
- \* Appliquez un insectifuge à base de DEET, (p)icaridine, IR 3535 ou citrodiol sur les parties découvertes du corps.
- \* Dormez sous une moustiquaire la nuit.

## DES MÉDICAMENTS PRÉVENTIFS CONTRE LE PALUDISME

Les médicaments anti-malaria les plus utilisés sont :

- \* Atovaquone/proguanil (Malarone®)
- \* Doxycycline
- \* Mefloquine (Lariam®)

Ces comprimés ne sont disponibles que sur prescription médicale. Ils offrent une protection de plus de 95 %, mais **seulement s'ils sont pris correctement** - cela signifie que vous devez prendre la bonne quantité de pilules pendant toute la période prescrite par le médecin.

Les comprimés sont disponibles à partir de 10 € par mois. Aucun médicament ne peut offrir une protection à 100 %. Si vous faites de la fièvre pendant votre voyage ou **dans les trois mois suivant votre retour**, consultez un médecin dès que possible.

## QU'EST-CE QUE LE PALUDISME ?

- \* La malaria est une infection causée par un parasite.
- \* Le moustique anophèle peut transmettre ce parasite lorsqu'il pique. Le moustique anophèle pique les gens principalement entre le coucher et le lever du soleil.
- \* Les symptômes apparaissent généralement une semaine après l'infection, mais peuvent aussi se manifester beaucoup plus tard. N'oubliez pas que vous pouvez même ressentir des symptômes jusqu'à trois mois après avoir été infecté.
- \* Au début, la malaria peut ressembler à une grippe ordinaire. Les symptômes les plus courants sont la fièvre, les maux de tête et les douleurs musculaires.
- \* La malaria peut s'avérer mortelle en quelques jours sans un traitement correct initié précocement.
- \* Après un traitement correct, la malaria est guérie.



Plus d'information sur [www.wanda.be](http://www.wanda.be)



INSTITUTE  
OF TROPICAL  
MEDICINE  
ANTWERP

AGENTSCHAP  
ZORG &  
GEZONDHEID



Vlaanderen  
is zorg