

# Zika

Het zikavirus wordt overgedragen door Aedes-muggen die overdag steken.

16-04-19



Dit is de omschrijving

Het zikavirus wordt vooral door overdag stekende *Aedes*-muggen overgedragen. Besmetting is ook mogelijk door seksueel contact en van moeder op kind tijdens de zwangerschap.

Meestal zijn er geen of milde symptomen, zoals een jeukende huiduitslag. Soms ontstaan drie tot twaalf dagen na besmetting ook koorts, hoofdpijn, spieren gewrichtspijn, vermoeidheid en rode ogen.

Vaak verloopt de ziekte mild, maar uitzonderlijk ontstaan er neurologische complicaties, zoals het Guillain-Barré-syndroom. Een zika-infectie tijdens de zwangerschap kan een miskraam of aangeboren afwijkingen veroorzaken, zoals een te kleine schedel, zicht- of gehoorstoornissen, groeiachterstand, mentale retardatie of epilepsie.

Er is geen specifieke behandeling. Iemand die met zika besmet is, is waarschijnlijk levenslang beschermd tegen een nieuwe infectie.

## Risicogebieden

Zika komt voor in verschillende [landen in Azië, Afrika en Latijns-Amerika](#).

## Preventie

- Bescherm u, vooral overdag, goed tegen muggenbeten.
- Gebruik condooms om uzelf en uw partner te beschermen tijdens een verblijf in een regio met zika en de eerste maanden na terugkeer, zeker als u een zwangerschap(swens) heeft.
- Er is nog geen vaccin beschikbaar.

## Bent u zwanger?

- Reis niet naar gebieden met een uitbraak. Dit zijn de [regio's in het rood gekleurd op de CDC-kaart](#).
- Als u een reis overweegt naar een gebied waar zika voorkomt, maar waar geen uitbraak is ([paarse gebieden op de kaart](#)):
  - Bespreek dan eerst het risico met uw arts.
  - Als u gaat, bescherm u dan tegen muggen overdag en gebruik condooms.
  - Na terugkeer kunt u laten testen of u besmet bent met het zikavirus.

## Wilt u zwanger worden?

- Bespreek het risico met uw arts als u wil reizen naar een gebied waar zika voorkomt of waar een uitbraak is ([rode en paarse gebieden op de kaart](#)). Als u gaat, bescherm u dan tegen muggen overdag.
- Gebruik condooms tijdens de reis en:
  - Tot 3 maanden na terugkeer.

- Of totdat een infectie werd uitgesloten d.m.v. een test.

## **Bent u een man en wil uw partner binnen drie maanden na uw terugkeer zwanger worden?**

- Bescherm u overdag tegen muggen.
- Gebruik condooms tijdens de reis en:
  - Tot 3 maanden na terugkeer.
  - Of totdat een infectie werd uitgesloten d.m.v. een test.

## **Bloedonderzoek**

Door middel van een bloedonderzoek kan vastgesteld worden of u met het zikavirus besmet bent. Testen is niet nodig voor mensen die niet zwanger zijn of willen worden binnen drie maanden na terugkeer.

### **Wanneer testen?**

- Zo snel mogelijk als u klachten heeft of heeft gehad.
- Drie weken na terugkeer als u geen klachten heeft gehad.

## **Heeft u klachten die op zika kunnen wijzen?**

Bij klachten is medisch advies nodig. Bij koorts is dringend medisch advies nodig om ernstige infecties zoals malaria uit te sluiten. Gebruik geen aspirine of ibuprofen, maar enkel paracetamol voor de koorts.

Bel tijdens de reis de reisbijstandsverzekering voor advies over betrouwbare medische voorzieningen.

Na terugkeer kunt u bij de huisarts of een gespecialiseerde kliniek terecht.