



- [Reisgeneeskunde](#)
- [Brochure 'Gezond op Reis'](#)
- [Een afspraak maken](#)
- [Ziekten en vaccinaties](#)
- [Zwangerschap, kinderen en huisdieren](#)
- [Dichtbijreizen](#)
 - [Vaccinaties](#)
 - [Huidproblemen](#)
 - [Luchtweginfecties](#)
 - [Maag-darminfecties](#)
 - [Hoogteziekte](#)
 - [Vossenlintworm](#)
 - [Westnijlvirus](#)
 - [Veilig met de auto op reis](#)
- [Informatie voor de deskundige](#)

Vaccinaties voor dichtbijreizen

Ook voor "dichtbijreizen" (en hier bedoelen we bestemmingen in Europa en aan de overkant van de Middellandse Zee) kunnen vaccinaties nodig zijn.

Sowieso is iedere reis een goede gelegenheid om samen met je huisarts je **basisvaccinaties** te controleren en zo nodig aan te vullen.

Tot het **basisvaccinatiepakket** behoren:

- **Tetanus** (kaakklem) en **difterie (kroep)** - het gecombineerde vaccin hiertegen moet om de 10 jaar herhaald worden - momenteel krijg je het herhalingsvaccin samen met een vaccin tegen **kinkhoest**.
- **Mazelen, bof, rubella** (gecombineerd in 1 inenting) en **polio**.
- Sinds 1999 wordt in België het vaccin voor **hepatitis B** aangeboden in het basisvaccinatiepakket bij zuigelingen en adolescenten.
- Vaccinatie tegen **griep** en **pneumokokken** bij ouderen en personen met chronische ziekten.

Voor sommige bestemmingen kunnen in bepaalde omstandigheden ook bijkomende reisvaccinaties aangeraden of overwogen worden: het vaccin tegen hepatitis A, tegen Europese tekenencefalitis en tegen hondsdolheid.

De aanklikbare kaart geeft een overzicht van de aangerade vaccinaties per bestemming:

Naar het noorden

- [Denemarken](#)
- [Finland](#)
- [Nederland](#)
- [Noorwegen](#)
- [Verenigd Koninkrijk](#)
- [Zweden](#)

Basisvaccinaties

Controleer samen met je huisarts of je in orde bent met je **basisvaccinaties** (zie inleiding).

Hepatitis B

Wat betreft **hepatitis B** hangt het risico niet zozeer af van de bestemming, maar wel van het risicogedrag. Het virus kan immers worden overgedragen via bloed en bloedproducten zoals bij medische interventies, tatoeages, piercings, intraveneus druggebruik en via onbeschermd seksueel contact. Vaccinatie is mogelijk, al dan niet gecombineerd met het vaccin voor hepatitis A (zie verder). Door middel van een eenmalige bloedafname kan men

nakijken of het vaccin voldoende bescherming heeft opgeleverd.

- [Meer informatie over hepatitis B](#)
- [WHO-kaart met risicogebieden voor hepatitis B](#)

Europese tekenencefalitis of Frühsommer Meningo-Enzephalitis

In sommige delen van Zweden en Noorwegen komt **tekenencefalitis (TBE) of Frühsommer Meningo-Enzephalitis (FSME)** voor. Dit is een ontsteking van de hersenen en het hersenvlies veroorzaakt door een virus dat wordt overgebracht door teken. Bij buitenactiviteiten in die regio's is vaccinatie aangeraden. Dit kan vanaf de leeftijd van 1 jaar. Aangezien teken ook andere ziekten kunnen overdragen (zoals de ziekte van Lyme), is het aangewezen om bij activiteiten in de natuur lange kleding te dragen en een insectenrepellent op basis van DEET of IR3535 te gebruiken (eventueel aangebracht op de kleding) en minstens dagelijks een tekencontrole te doen.

- [Meer informatie over tekenencefalitis](#)
- [Kaart met risicogebieden tekenencefalitis](#)

Naar Centraal- en Oost-Europa

- [Armenië](#)
- [Azerbeidzjan](#)
- [Bulgarije](#)
- [Duitsland](#)
- [Estland](#)
- [Georgië](#)
- [Hongarije](#)
- [Kazachstan](#)
- [Letland](#)
- [Liechtenstein](#)
- [Litouwen](#)
- [Moldavië](#)
- [Oekraïne](#)
- [Oostenrijk](#)
- [Polen](#)
- [Roemenië](#)
- [Rusland](#)
- [Slovenië](#)
- [Slowakije](#)
- [Tsjechië](#)
- [Wit-Rusland](#)
- [Zwitserland](#)

Basisvaccinaties

Controleer samen met je huisarts of je in orde bent met je **basisvaccinaties** (zie inleiding).

Hepatitis A

Hepatitis A (geelzucht) wordt veroorzaakt door een virus dat je kan krijgen via besmet voedsel, ook bijvoorbeeld door het eten van onvoldoende gekookte zeevruchten.

Een vaccinatie tegen hepatitis A is aangewezen indien men langdurig verblijft in primitieve omstandigheden in **Oost-Europa**. Dit kan vanaf de leeftijd van 1 jaar. Er bestaat eveneens een gecombineerd vaccin tegen hepatitis A en B.

- [Meer informatie over hepatitis A](#)
- [WHO-kaart met met risicogebieden hepatitis A](#)

Hepatitis B

Wat betreft **hepatitis B** hangt het risico niet zozeer af van de bestemming, maar wel van het risicogedrag. Het virus kan immers worden overgedragen via bloed en bloedproducten zoals bij medische interventies, tatoeages, piercings, intraveneus druggebruik en via onbeschermd seksueel contact.

Vaccinatie is mogelijk, al dan niet gecombineerd met het vaccin voor hepatitis A (zie verder). Door middel van een eenmalige bloedafname kan men nakijken of het vaccin voldoende bescherming heeft opgeleverd.

Tekenencefalitis of Frühsommer Meningo-Enzephalitis

In de bosrijke gebieden van Centraal Europa zoals in Beieren en Tirol en in Oost-Europa komt **tekenencefalitis (TBE) of Frühsommer Meningo-Enzephalitis (FSME)** voor.

Dit is een ontsteking van de hersenen en het hersenvlies veroorzaakt door een virus dat wordt overgebracht door teken.

Bij buitenactiviteiten in die regio's is vaccinatie aangeraden. Dit kan vanaf de leeftijd van 1 jaar. Aangezien teken ook andere ziekten kunnen overdragen (zoals de ziekte van Lyme), is het aangewezen om bij activiteiten in de natuur lange kleding te dragen en een insectenrepellent op basis van DEET of IR3535 te gebruiken (eventueel aangebracht op de kleding) en minstens dagelijks een tekencontrole te doen.

- [Meer informatie over tekenencefalitis](#)
- [Kaart met risicogebieden tekenencefalitis](#)

Hondsdolheid of rabiës

Hondsdolheid of rabiës kan hier heel soms voorkomen:

Deze ziekte kan worden overgedragen door contact met het speeksel van een besmet dier en de niet intacte huid, zoals na een beet.

De beste preventie is contact met zoogdieren zoals honden, vleermuizen, vossen te vermijden en ook geen kadavers aan te raken.

Indien men toch wordt gebeten dient men de wonde zo snel mogelijk te wassen met water en zeep en vervolgens goed te ontsmetten en nadien zo snel mogelijk een arts te raadplegen voor verdere verzorging en eventuele vaccinaties.

Gedeeltelijke vaccinatie voor hondsdolheid of rabiës kan in speciale omstandigheden worden overwogen.

- [Meer informatie over hondsdolheid](#)
- [Kaart met verspreidingsgebied hondsdolheid](#)

Naar het zuiden

- [Cyprus](#)
- [Frankrijk](#)
- [Italië](#)
- [Malta](#)
- [Portugal](#)
 - Madeira
 - Azoren
- [Spanje](#)
 - Canarische Eilanden
- [Balkanlanden en Adriatische kust](#)
 - [Albanië](#)
 - [Bulgarije](#)
 - [Bosnië](#)
 - [Griekenland](#)
 - [Kroatië](#)
 - Macedonië
 - [Montenegro](#)
 - [Roemenië](#)
 - [Servië](#)
 - [Slovenië](#)

Basisvaccinaties

Controleer samen met je huisarts of je in orde bent met je **basisvaccinaties** (zie inleiding).

Hepatitis A

Hepatitis A (geelzucht) wordt veroorzaakt door een virus dat je kan krijgen via besmet voedsel, ook bijvoorbeeld door het eten van onvoldoende gekookte zeevruchten.

Een vaccinatie tegen hepatitis A is aangewezen indien men langdurig verblijft in primitieve omstandigheden in de hele regio **rond de Middellandse Zee**. Dit kan vanaf de leeftijd van 1 jaar. Er bestaat eveneens een gecombineerd vaccin tegen hepatitis A en B.

- [Meer informatie over hepatitis A](#)
- [WHO-kaart met met risicogebieden hepatitis A](#)

Hepatitis B

Wat betreft **hepatitis B** hangt het risico niet zozeer af van de bestemming, maar wel van het risicogedrag. Het virus kan immers worden overgedragen via bloed en bloedproducten zoals bij medische interventies, tatoeages, piercings, intraveneus druggebruik en via onbeschermd seksueel contact. Vaccinatie is mogelijk, al dan niet gecombineerd met het vaccin voor hepatitis A (zie verder). Door middel van een eenmalige bloedafname kan men nakijken of het vaccin voldoende bescherming heeft opgeleverd.

Tekencefalitis of Frühsommer Meningo-Enzephalitis

In een aantal bosrijke gebieden van de Balkanlanden kan **tekenencefalitis (TBE) of Frühsommer Meningo-Enzephalitis (FSME)** voorkomen.

Dit is een ontsteking van de hersenen en het hersenvlies veroorzaakt door een virus dat wordt overgebracht door tekenen.

Bij buitenactiviteiten in die regio's is vaccinatie aangeraden. Dit kan vanaf de leeftijd van 1 jaar. Aangezien tekenen ook andere ziekten kunnen overdragen (zoals de ziekte van Lyme), is het aangewezen om bij activiteiten in de natuur lange kleding te dragen en een insektenrepellent op basis van DEET of IR3535 te gebruiken (eventueel aangebracht op de kleding) en minstens dagelijks een tekencontrole te doen.

- [Meer informatie over tekencefalitis](#)
- [Kaart met risicogebieden tekencefalitis](#)

Hondsdolheid of rabiës

Hondsdolheid of rabiës kan hier heel soms voorkomen.

Deze ziekte kan worden overgedragen door contact met het speeksel van een besmet dier en de niet intacte huid, zoals na een beet.

De beste preventie is contact met zoogdieren zoals honden, vleermuizen, vossen te vermijden en ook geen kadavers aan te raken.

Indien men toch wordt gebeten dient men de wonde zo snel mogelijk te wassen met water en zeep en vervolgens goed te ontsmetten en nadien zo snel mogelijk een arts te raadplegen voor verdere verzorging en eventuele vaccinaties.

Gedeeltelijke vaccinatie voor hondsdolheid of rabiës kan in speciale omstandigheden worden overwogen.

- [Meer informatie over hondsdolheid](#)
 - [Kaart met verspreidingsgebied hondsdolheid](#)
-

Naar de overkant van de Middellandse Zee

- Magreb
 - [Algerije](#)
 - [Egypte](#)
 - [Libië](#)
 - [Marokko](#)
 - [Tunesië](#)
- Nabije Oosten
 - [Israël](#)
 - [Jordanië](#)
 - [Libanon](#)
 - [Syrië](#)
 - [Turkije](#)

Basisvaccinaties

Controleer samen met je huisarts of je in orde bent met je **basisvaccinaties** (zie inleiding).

Voor reizigers die langer dan 4 weken in Israël of Syrië gaan verblijven wordt een hervaccinatie tegen **polio** aanbevolen of verplicht, ten minste 4 weken voor terugkeer uit het land. Dit is om herintroductie van polio in andere landen te verlijden. Voor meer informatie lees ook:

- [Bewijs van extra poliovaccinatie](#)

Hepatitis A

Hepatitis A (geelzucht) wordt veroorzaakt door een virus dat je kan krijgen via besmet voedsel, ook bijvoorbeeld door het eten van onvoldoende gekookte zeevruchten.

Een vaccinatie tegen hepatitis A is aangewezen indien men reist naar de overkant van de Middellandse zee (uitgezonderd Israël) – zelfs voor een korte citytrip. Dit kan vanaf de leeftijd van 1 jaar. Er bestaat eveneens een gecombineerd vaccin tegen hepatitis A en B.

- [Meer informatie over hepatitis A](#)
- [WHO-kaart met met risicogebieden hepatitis A](#)

Hepatitis B

Wat betreft **hepatitis B** hangt het risico niet zozeer af van de bestemming, maar wel van het risicogedrag. Het virus kan immers worden overgedragen via bloed en bloedproducten zoals bij medische interventies, tatoeages, piercings, intraveneus druggebruik en via onbeschermd seksueel contact. Vaccinatie is mogelijk, al dan niet gecombineerd met het vaccin voor hepatitis A (zie verder). Door middel van een eenmalige bloedafname kan men nakijken of het vaccin voldoende bescherming heeft opgeleverd.

Hondsdolheid of rabiës

Hondsdolheid of rabiës komt voor in deze regio.

Deze ziekte kan worden overgedragen door contact met het speeksel van een besmet dier en de niet intacte huid, zoals na een beet.

De beste preventie is contact met zoogdieren zoals honden, vleermuizen, vossen te vermijden en ook geen kadavers aan te raken.

Indien men toch wordt gebeten dient men de wonde zo snel mogelijk te wassen met water en zeep en vervolgens goed te ontsmetten en nadien zo snel mogelijk een arts te raadplegen voor verdere verzorging en eventuele vaccinaties.

Gedeeltelijke vaccinatie voor hondsdolheid of rabiës kan in speciale omstandigheden worden overwogen.

- [Meer informatie over hondsdolheid](#)
- [Kaart met verspreidingsgebied hondsdolheid](#)

Update: 24/02/2016

[Vaccinaties](#)

[Huidproblemen](#)

[Luchtweginfecties](#)

[Maag-darminfecties](#)

[Hoogteziekte](#)

[Vossenlintworm](#)

[Westnijlvirus](#)

[Veilig met de auto op reis](#)