



- [Reisgeneeskunde](#)
- [Brochure 'Gezond op Reis'](#)
- [Een afspraak maken](#)
- [Ziekten en vaccinaties](#)
- [Zwangerschap, kinderen en huisdieren](#)
- [Dichtbijreizen](#)
 - [Vaccinaties](#)
 - [Huidproblemen](#)
 - [Luchtweginfecties](#)
 - [Maag-darminfecties](#)
 - [Hoogteziekte](#)
 - [Vossenlintworm](#)
 - [Westnijlvirus](#)
 - [Veilig met de auto op reis](#)
- [Informatie voor de deskundige](#)

Hoogteziekte

- Wanneer men langer dan 4 uur verblijft op een hoogte boven 2000 meter kan men hoogteziekte ontwikkelen.
- Dit kan zeer uiteenlopende klachten veroorzaken met o.a. slaperigheid, prikkelbaarheid, hoofdpijn en in ernstige gevallen ademhalingsmoeilijkheden of verwardheid.
- Om dit te voorkomen, raden we aan om bij een trekking op hoge hoogte eerst enkele dagen te acclimatiseren op intermediaire hoogte (1500-2500 m), voldoende te drinken en niet sneller te stijgen dan 400 meter per dag. Bij een trekking kan u ook preventief acetazolamide 125 mg 2x1/d nemen om sneller te acclimatiseren. Bij klachten mag u niet verder stijgen en bij ernstige klachten moet u zo snel mogelijk terug afdalen.

Update: 24/02/2016

- [Vaccinaties](#)
- [Huidproblemen](#)
- [Luchtweginfecties](#)
- [Maag-darminfecties](#)
- [Hoogteziekte](#)
- [Vossenlintworm](#)
- [Westnijlvirus](#)
- [Veilig met de auto op reis](#)