



- [Reisgeneeskunde](#)
- [Brochure 'Gezond op Reis'](#)
- [Een afspraak maken](#)
- [Ziekten en vaccinaties](#)
- [Zwangerschap, kinderen en huisdieren](#)
- [Dichtbijreizen](#)
  - [Vaccinaties](#)
  - [Huidproblemen](#)
  - [Luchtweginfecties](#)
  - [Maag-darminfecties](#)
  - [Hoogteziekte](#)
  - [Vossenlintworm](#)
  - [Westnijlvirus](#)
  - [Veilig met de auto op reis](#)
- [Informatie voor de deskundige](#)

## Luchtweginfecties

### Verkoudheid

- Wordt veroorzaakt door een virus en is seizoensgebonden.
- Besmetting gebeurt via kleine speekseldruppels (droplets, bijvoorbeeld bij het niezen) met een ziek persoon.
- Veroorzaakt milde klachten zoals loopneus, neusverstopping, hoofdpijn, keelpijn, malaise, lichte temperatuursverhoging, hoest. De klachten duren doorgaans 10 dagen en gaan vanzelf over.
- Antibiotica hebben geen zin.

### Legionellose of veteranenziekte

- Is een longontsteking die soms ernstig kan verlopen.
- Wordt veroorzaakt door een bacterie die gedijt in water (en vooral lauw water tussen 20 en 50 °C).
- Besmetting gebeurt door middel van verneveling, bijvoorbeeld door een douche, luchtbevochtiging, badencomplex. Wanneer u vermoedt dat een kraan al enkele weken niet gebruikt is, kan u preventief eerst koud water en vervolgens heet water gedurende 2 minuten laten stromen (en liefst de douchekop onder water houden) terwijl u de ruimte goed verlucht. Het inademen van potaarde kan ook besmetting veroorzaken. De ziekte is niet besmettelijk van mens op mens. De behandeling bestaat uit antibiotica.

Update: 24/02/2016

[Vaccinaties](#)  
[Huidproblemen](#)  
[Luchtweginfecties](#)  
[Maag-darminfecties](#)  
[Hoogteziekte](#)  
[Vossenlintworm](#)  
[Westnijlvirus](#)  
[Veilig met de auto op reis](#)