



- [Reisgeneeskunde](#)
- [Brochure 'Gezond op Reis'](#)
- [Een afspraak maken](#)
- [Ziekten en vaccinaties](#)
- [Zwangerschap, kinderen en huisdieren](#)
- [Dichtbijreizen](#)
  - [Vaccinaties](#)
  - [Huidproblemen](#)
  - [Luchtweginfecties](#)
  - [Maag-darminfecties](#)
  - [Hoogteziekte](#)
  - [Vossenlintworm](#)
  - [Westnijlvirus](#)
  - [Veilig met de auto op reis](#)
- [Informatie voor de deskundige](#)

## Maag-darminfecties

- Meestal veroorzaakt door een virus of bacterie in besmet voedsel of besmette dranken.
- Vaak is diarree op reis wel hinderlijk, maar zelden gevaarlijk.
- Respecteer goede handhygiëne (was de handen minstens voor ieder maaltijd en na ieder toiletbezoek).
- Voldoende drinken en voldoende zout en suiker opnemen zijn essentieel. Neem eventueel een transitremmer in, zoals loperamide, of een secretieremmer zoals racecadotril.
- De inname van antibiotica is zelden nodig, maar bij hoge koorts of bloed in de stoelgang consulteert u ter plaatse best zo vlug mogelijk een arts.

Update: 24/02/2016

[Vaccinaties](#)  
[Huidproblemen](#)  
[Luchtweginfecties](#)  
[Maag-darminfecties](#)  
[Hoogteziekte](#)  
[Vossenlintworm](#)  
[Westnijlvirus](#)  
[Veilig met de auto op reis](#)