



- [Over PrEP](#)
- [Veelgestelde vragen](#)
- [Dit moet u zeker weten!](#)
- [Schema's PrEP-gebruik](#)

Dit moet u zeker weten over Truvada (PrEP)

Wanneer Truvada innemen?

- Als u het dagelijks schema hanteert:
 - Neem de pil elke dag op hetzelfde uur. U hebt een tijdsvenster van 4 uur (2 uur voor tot 2 uur na het exacte uur).
 - Bent u minder dan 12 uur te laat, neem dan onmiddellijk de pil in. Bent u meer dan 12 uur te laat, wacht dan tot het volgende (normale) tijdstip. Besef dat het Truvada-niveau tijdelijk lager is dan het zou moeten zijn en neem zeker geen risico's!
- Als u het periodiek schema hanteert:
 - De bovenstaande regel geldt niet voor u. Als u te laat bent (buiten het tijdsvenster van 4 uur) en een hiv-risico hebt gelopen, neem dan sowieso PEP!
- U moet PEP zo snel mogelijk na het hiv-risico opstarten (binnen 72 uur - enkel wanneer PrEP niet (goed) ingenomen werd)!
- Geef u binnen 30 minuten na pilinname over, neem dan een nieuwe pil in.

Interactie tussen Truvada en andere medicijnen

- [Liverpool University interactions checker](#)
- Eén belangrijke interactie tussen Truvada en ontstekingsremmers, vooral diclofenac (o.a. Voltaren), ibuprofen en naproxen (dit geeft nierproblemen)! Paracetamol is wel oké, bv. Dafalgan.

Tips om de inname niet te vergeten

- Gebruik uw gsm-alarm.
- Gebruik een weekdoos voor medicatie.
- Gebruik een gratis app op uw smartphone:
 - Medisafe (medication reminder)
 - MyTherapy
 - Tabtime Vibe Vibrating Pill Timer Reminder

Andere opmerkingen

- **PrEP beschermt niet 100% tegen hiv en helemaal niet tegen andere soa's!**
- Uw mutualiteit stuurt de goedkeuring voor medicatie via de post naar u toe. U kunt ook met uw eID en de voorschriften naar de apotheker (1 doos kost € 11,90 voor 30 pillen).
- Om de 3 maanden moet u terug naar het ITG voor check-up en voorschriften (maak een afspraak).
- In het ITG is een gratis consultatie bij seksuoloog mogelijk: vraag een afspraak aan de receptie of uw verpleegkundige of arts.