



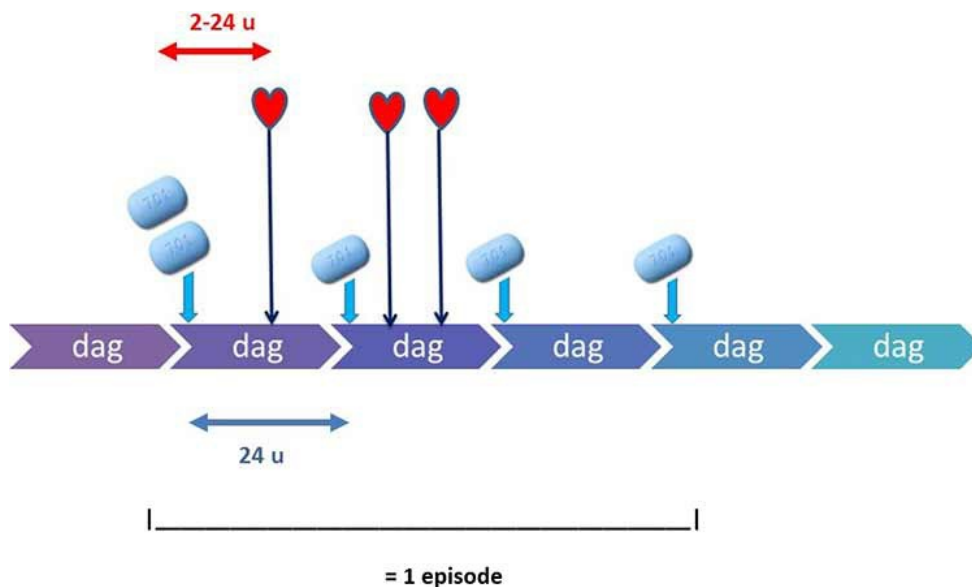
- [Over PrEP](#)
- [Veelgestelde vragen](#)
- [Dit moet u zeker weten!](#)
- [Schema's PrEP-gebruik](#)

Schematisch overzicht periodiek en dagelijks PrEP-gebruik

Periodiek

Neem minimum vier pillen op drie dagen:

- Neem ten laatste twee uur voor het seksueel contact (en ten vroegste 24 uur voor het seksueel contact) twee pillen in.
- Daarna neemt u één pil per 24 uur en dit tot twee dagen na het laatste seksueel contact.
- Stop zeker niet eerder!
- Pillen moeten ingenomen worden op hetzelfde tijdstip als de eerste inname, binnen een tijdsvenster van vier uur (twee uur ervoor en twee uur erna).
- Indien u te laat bent (meer dan twee uur na het startuur) en u hebt een hiv-risico gehad, start dan zo snel mogelijk PEP op!



- Indien er minder dan zeven dagen zitten tussen de laatste pil van de eerste episode en de eerste pil van de volgende, mag u, op advies van uw arts of zorgverlener, met één pil starten (i.p.v. twee). In dit geval is het minimum bijgevolg drie pillen op drie dagen.

Dagelijks

- Neem één pil per dag, telkens op hetzelfde tijdstip, binnen een tijdsvenster van vier uur (twee uur voor tot twee uur na het exacte uur).
- Tip: kies een uur dat voor u gemakkelijk is, zowel in de week als in het weekend.
- U heeft optimale bescherming vanaf twee uur na inname van de tweede pil (met andere woorden 26 uur na de eerste). Voor vrouwen is het minimum zeven dagen!

Voorbeeld: pilinname dagelijks om 13 uur: beschermd vanaf dag twee om 15 uur!

