

# EN VOYAGE?

## Assurez-vous que vous vous protégez contre le PALUDISME



### Qu'est-ce que c'est le paludisme?

- Une maladie infectieuse causée par un parasite transmis par la piqûre d'un moustique anophèle qui est actif entre le coucher du soleil et l'aube.
- La maladie apparaît généralement dix jours à quatre semaines après l'infection.
- Les symptômes sont des accès de fièvre, des maux de tête et des douleurs musculaires, mais le paludisme peut imiter toute autre maladie infectieuse comme la grippe.
- Si un traitement adéquat n'est pas administré à temps, le paludisme peut entraîner la mort en quelques jours.
- Après un traitement correct, le paludisme est éradiqué et ne reviendra pas.

### Le paludisme, où est-il présent?

Dans les zones tropicales où les moustiques anophèles sont présents: soyez conscient du risque lorsque vous voyagez! Visitez [www.itg.be](http://www.itg.be) pour plus d'information.

### Quels voyageurs doivent s'informer sur le paludisme?

Tous les voyageurs visitant une région où le paludisme est présent, y compris les enfants! Les immigrants et leurs familles qui retournent dans leur pays d'origine pour visiter la famille ou des amis doivent également se protéger contre le paludisme.



### Comment peut-on prévenir le paludisme?

#### 1. Prévenez les piqûres de moustiques entre le coucher du soleil et l'aube:

- portez des vêtements clairs qui couvrent les jambes et les bras.
- appliquez une crème répulsive à base de DEET, (p)icaridine, IR 3535 ou citrodiool.
- dormez dans une chambre inaccessible aux moustiques ou sous une moustiquaire.

#### 2. Prenez des médicaments préventifs:

Différents types de médicaments existent, avec des prix à partir de 10 € pour un voyage d'un mois. Les antipaludiques les plus couramment utilisés sont:

- Atovaquone/proguanil (Malarone®)
- Doxycycline
- Mefloquine (Lariam®)

Ces médicaments sont très efficaces et offrent une protection de plus de 95% si pris correctement.

Des médicaments contre la malaria peuvent uniquement être obtenu sur ordonnance. Le choix du médicament se fait de manière individuelle pendant une consultation.

**Aucun médicament offre une protection à 100%: en cas de fièvre pendant le séjour ou dans les 3 mois après le retour, il faut penser au paludisme et chercher de l'aide médical compétent au plus vite possible.**





# PROTEGEZ-VOUS contre le PALUDISME

**Consultez votre médecin 4 à 6 semaines  
avant votre voyage**

- Prévenez les piqûres de moustiques, surtout la nuit.
- Prenez vos antipaludiques exactement comme prescrit.
- Si vous tombez malade pendant ou après votre voyage, consultez immédiatement un médecin pour exclure le paludisme.

Plus d'informations sur [www.itg.be](http://www.itg.be)

