

OP REIS?

Bescherm jezelf tegen **MALARIA**



Wat is malaria?

- Een infectieziekte veroorzaakt door een parasiet, die overgebracht wordt door de steek van de anophelesmug die actief is vanaf zonsopgang tot zonsopgang.
- Symptomen ontstaan meestal tussen 10 dagen en 4 weken na besmetting.
- De meest voorkomende symptomen zijn koorts, hoofdpijn en spierpijn: malaria kan in het begin lijken op een gewone griep.
- Malaria kan zonder tijdige en correcte behandeling binnen enkele dagen dodelijk zijn.
- Na een correcte behandeling is malaria genezen en zal de ziekte niet terugkomen.

Waar komt malaria voor?

Malaria komt alleen voor in tropische gebieden waar anophelesmuggen aanwezig zijn: wees u bewust van het risico! Bezoek www.itg.be voor meer informatie.

Welke reizigers moeten zich zorgen maken over de preventie van malaria?

Alle reizigers die een bezoek brengen aan een gebied waar malaria aanwezig is, ook kinderen! Immigranten en hun gezinnen die terugkeren naar hun land van herkomst om vrienden en familie te bezoeken moeten zich ook beschermen tegen malaria.



Hoe kan ik malaria voorkomen?

1. Voorkom muggenbeten tussen valavond en dageraad:

- Draag 's avonds licht gekleurde kledij die zoveel mogelijk armen en benen bedekt.
- Smeer de niet bedekte delen van het lichaam in met een insectenwerend middel op basis van Deet, (p)icaridine, IR 3535 of citrodiol.
- Slaap 's nachts in kamers waar muggen niet binnen kunnen of slaap onder een muskietennet.

2. Neem preventief malariamiddelen indien aangewezen:

Er zijn verschillende soorten preventieve malariapillen, met prijzen vanaf € 10 voor een reis van een maand. De meest gebruikte antimalaria middelen zijn:

- Atovaquone/proguanil (Malarone®)
- Doxycycline
- Mefloquine (Lariam®)

Deze medicijnen zijn zeer efficiënt en bieden meer dan 95% bescherming indien correct ingenomen.

Malariapillen zijn alleen verkrijgbaar op doktersvoorschrift, bespreek de beste optie met uw arts.

Geen enkele maatregel biedt 100% bescherming. Denk aan malaria als u tijdens de reis of binnen drie maanden na terugkeer koorts ontwikkelt. Zoek dan zo snel mogelijk professionele medische hulp.





BESCHERM **jezelf tegen** **MALARIA**

Bezoek uw arts 4 tot 6 weken vóór vertrek

- Voorkom muggenbeten, vooral 's nachts.
- Neem je malaria pillen precies zoals voorgeschreven.
- Als u ziek wordt tijdens of na uw reis, dan kan het malaria zijn: raadpleeg onmiddellijk een arts.

Meer info op www.itg.be

